



La “**conducción eficiente**” es un modo de conducir el vehículo que tiene como **objetivo lograr un bajo consumo de carburante a la vez que reducir la contaminación ambiental**. También implica un mayor confort en la conducción, una **disminución en los riesgos en la carretera**, menor desgaste y ahorro en mantenimiento de la mecánica del vehículo (frenos, embrague, neumáticos, motor, caja de cambios, etc.).

➔ ¿Cuáles son las claves de una conducción eficiente?:

- **Salir sin acelerar.** No es necesario pisar el acelerador al arrancar: consume carburante inútilmente. La electrónica del vehículo regula las condiciones del encendido.
- **La 1ª, solo para salir.** Utilizar la primera para iniciar la marcha, sin abusar del acelerador. Ponga segunda marcha tras dos segundos o 5-6 metros recorridos.
- **Anticipar el cambio de marcha.** Acelerar de forma progresiva, sin pisar el pedal a fondo. En motores de gasolina, cambie entre las 1.500-2.500 revoluciones; en los diésel, entre las 1.300-2.000.
- **Velocidad constante.** Conducir a una velocidad lo más uniforme posible, sin acelerar ni frenar innecesariamente. Así el desperdicio de energía y combustible queda limitado.
- **Marchas largas.** Utilizar marchas largas a bajas revoluciones el mayor tiempo posible. Pero sin riesgos: debe mantener siempre el control sobre el vehículo y tener capacidad de respuesta en caso de apuro.



- **Moderar la velocidad.** No sólo por seguridad: el aumento de la velocidad implica un aumento mucho mayor del consumo de combustible y hace que este se dispare.
- **Anticipación y previsión.** Mantener la distancia de seguridad para anticiparse a los imprevistos también hace nuestra conducción más eficiente. Y, por supuesto, más segura.
- **Usar el freno motor.** En las deceleraciones, levante el pie del acelerador y deje rodar el vehículo con la marcha engranada. El motor actuará como freno y el consumo será cero. Si es posible, deténgase sin reducir de marcha.
- **Conducción en pendientes.** En las subidas, conviene retrasar (en lo posible) la reducción de marchas y acelerar ligeramente. En las bajadas es más eficiente circular en marchas largas y rodar por inercia, evitando siempre cualquier situación de riesgo.

➔ ¿Qué elementos aumentan el consumo de combustible?:

- **Evitar el exceso de carga.** El peso extra y los portaequipajes de techo pueden aumentar el consumo hasta un **40%**.
- **Planificar la ruta y consultar el estado del tráfico.** Un navegador en rutas desconocidas ahorrará vueltas innecesarias. Prever los atascos y esquivarlos con rutas alternativas.
- **Vigilar el mantenimiento.** Un coche en óptimas condiciones mecánicas contribuye a la conducción segura y eficiente.
- **Comprobar los neumáticos.** Una presión adecuada evitará sobregasto de combustible y alargará la vida de sus neumáticos.
- **Calefacción, si es necesaria.** Lunetas térmicas, calefacción y sobre todo aire acondicionado incrementan el consumo, hasta un **25%**.
- **Subir las ventanillas.** Las ventanillas abiertas aumentan la resistencia al avance y suponen un consumo extra del **5%**.

